

STAGE 3



by Ballettschule Lack

Eichendorffstr. 1 in Sandhausen



*Ballett - Fitness- aktuelle moves**

Minis



Tanzen wie ein Cowboy, schlottern wie ein Pinguin, schleichen wie ein Indianer oder stampfend wie ein Nashorn, gemeinsam mit Freunden spielerisch die Welt entdecken, Spaß mit anderen Kindern haben – das schult nicht nur die Motorik sondern fördert die Konzentration und die Lust am Lernen. Genau das setzt das abwechslungsreiche Programm von „D!s MINI KIDS CLUB & Christian“ aus Spielen & Tänzchen für alle ab **3 bis 5 Jahren** an.

Kids



D!s Kids Club ist ein speziell für Kinder entwickeltes Tanztraining. Mit jeder Menge Spaß am Tanzen bringen wir Kinder von **6 bis 11 Jahren** ordentlich in Bewegung. Coole Choreos: D!s Kids Clubber tanzten schon zu Justin Bieber, Carly Rae Jepsen, Katy Perry, Florida, Miley Cyrus bis zum Disney Channel-Hit "Shake It Up", High School Musical oder zum Kinofilm Madagascar oder Hanni und Nanni.

Teens / Erw.



Bei uns lernst du die neusten und aktuellsten Moves zu den besten und coolsten Hits. In Original-Qualität von D!, seinen erfolgreichen TOP-Coaches, welche du bestimmt aus dem Fernsehen kennst und natürlich auch von den verschiedenen Choreographen aus der ganzen Welt. Das coole Tanzprogramm für **alle ab 12 Jahre**.

Erwachsene



In dem Workshop für alle **ab 18 J.** werden einfache Tanzschritte zu unterschiedlichen Dance Styles vermittelt und gleichzeitig der Body in Top Form gebracht –egal ob Hip Hop, House, Latin, Dancehall oder Ladylike. In dem Dance-Workout wird dem Teilnehmer gezeigt, wie er seine Bewegungsattraktivität erhöht, seine Muskeln stärkt und seine Ausdauer verbessert. Die Übungen sind so aufgebaut, dass jeder mitmachen kann.

Kinderballett



Ab 3 Jahre werden die Kinder (ohne Elternteil) langsam an die ersten Bewegungen herangeführt. Leichte Dehnübungen, Körpererfahrungs- und Gleichgewichtsübungen, sowie viel Spaß am Tanzen zur Musik steht auf dem Programm. Dabei lernen die Kinder erste Ballettschritte... Immer aufbauend auf den vorherigen Kurs werden den Kindern altersgemäß weitere Schritte beigebracht, sowie deren Namen.

***Offizieller Partnerclub von Detlef D! Soost – Deesworld**

Kostenlose Schnupperstunden!!

STAGE 3

by Ballettschule Lack

Eichendorffstr. 1 in Sandhausen, Tel. 0176/64370871



www.ballettschule-lack.de



Stundenplan ab September 2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.30 Fit & Dance	14.45 Ballett ab 3J.	
		Constanze		
		15.30 Kids Club 6-8J.	15.30 Ballett ab 5J.	
		Kiki	Lisa	
16.00 Mini Kids 3-5J.	16.30 Kids Club 10-13 J.	16.20 Kids Club 9-11 J.	16.15 Ballett ab 7J.	16.00 MiniKids 3-5J.
Cedric & Celine	Fabienne / Cora	Kiki	Lisa	Celine & Paulina
17.00 Kids Club 7-8J	17.30 Dance Club 13+	17.20 Kids Club 9-11J.	17.15 Kids Club 9-11 J.	17.45XS KidsClub 5-7J
Celine	Fabienne /Cora	Kiki	Lisa	Celine & Paulina
	18.30 Cance Club 15+		18.15 Dance Club 12+	17.45XS KidsClub 5-7J
	Fabienne		Lisa	Celine & Paulina
			19.15 Hiphop/Cont. 16+	
			Lisa	
			20.30 Power Fitness	
			Ab 17.10.2015 Constanze	

Kostenlose Schnupperstunden – einfach spontan vorbei schauen!!!